

# SPA ELITE

FORMATION EN ALTERNANCE OU EN INITIALE



La formation SPA Elite est née d'un constat : comment satisfaire et répondre à une clientèle SPA sensible aux prestations haut de gamme ?

L'Académie GUINOT - MARY COHR y répond par la formation d'expert(e)s du bien-être et de la détente parfaitement habilité(e)s à délivrer un service à la hauteur des attentes de l'Univers de l'Hôtellerie de Luxe.

L'Académie GUINOT - MARY COHR fait évoluer sa formation SPA Manager-Praticien afin d'être en adéquation avec les attentes du monde professionnel et de l'environnement de travail. Pour répondre au mieux aux besoins de ces lieux d'exception, un training intensif est mis en place afin de sublimer le potentiel de chaque élève.

L'école dessine une voie pour des futur(e)s professionnel(le)s du bien-être en bousculant les codes de la formation SPA classique et en les accompagnant vers l'essence même de leur métier mais aussi en enseignant les valeurs du GROOMING indispensables dans le secteur du luxe.



## PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans
- CAP Esthétique avec expérience significative ou BP ou BAC PRO Esthétique



## DURÉE, HORAIRES ET RYTHME DE FORMATION

- Formation en initiale ou en alternance (contrat de professionnalisation)
- Durée : Environ 502 heures de cours sur 1 an
- Rythme : 1 semaine en cours et 3 semaines en entreprise ou 2 jours en cours et 3 jours en entreprise/semaine
- Les horaires de formation à L'Académie sont répartis du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.

## PROGRAMME ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser des soins et modelages SPA à partir de la théorie et les exécuter (réalisations encadrées par les formateurs intervenant sur le grooming, le wording, l'ergonomie et l'anglais)

### *Modelages SPA*

- Modelage Ayurvédique
- Modelage Suédois
- Modelage Deep Tissue
- Modelage Balinais
- Modelage Californien
- Modelage Lomi-Lomi
- Modelage Prénatal
- Modelage Duo
- Digito-pression type réflexologie plantaire
- Digito-pression type Shiatsu
- Modelage aux pierres chaudes
- Modelage du cuir chevelu

### *Soins SPA*

- Techniques de gommage
- Soins du dos
- Soins raffermissants
- Soins jambes légères
- Soins amincissants
- Pose de vernis semi-permanent

## PROGRAMME ET OBJECTIFS DE LA FORMATION (SUITE)

- Accueillir tous les publics et effectuer le suivi clientèle
- S'exprimer en anglais professionnel et conversationnel (débutant accepté)
- Vendre des produits et des prestations : rechercher les besoins, conseiller et vendre (mise en situation encadrées également par les formateurs intervenant sur le grooming, wording, et l'anglais)
- Préparer le poste de travail : facteurs d'ambiance, organisation des espaces
- Adapter son ergonomie et sa préparation physique (échauffement, renforcement musculaire adapté à chaque soin/modelage)
- Adapter le parcours client aux différents soins et modelages
- Véhiculer une image professionnelle positive et compétente adaptée à l'image de l'entreprise afin d'améliorer l'efficacité relationnelle avec une clientèle exigeante (grooming et wording)

## VALIDATION DE LA FORMATION PAR UNE CERTIFICATION

- Épreuve pratique : réalisation d'un protocole de modelage SPA à partir d'une mise en situation professionnelle (de l'accueil à la prise de congés) en anglais
- Épreuve orale de mise en situation professionnelle de conseil et de vente de produits cosmétiques et /ou prestation en anglais

## CARRIÈRE

Le titulaire du SPA Elite peut exercer dans un hôtel, un spa urbain ou encore dans une station thermale ou un centre de thalassothérapie, en France comme à l'étranger. La pratique de l'anglais est recommandée et particulièrement en zone touristique. Après quelques années d'expérience, il peut être promu chef d'équipe et encadrer une équipe de SPA praticiens. Il peut également, en complétant son parcours, occuper le poste de SPA Manager par une formation.

## ADMINISTRATIF



### TARIFS DE LA FORMATION

- Formation en alternance (contrat de professionnalisation) : la formation est prise en charge par l'employeur
- Formation suivie en initiale : 4 970€ HT
- Kit obligatoire : 450€ à la charge de l'élève (à payer en une seule fois) avec : sac, tenue professionnelle, ceinture, tapis de yoga, linge, tee-shirt...



### ADMISSION

- Dépôt d'un dossier de candidature
- Entretien pédagogique individuel
- Test de prérequis
- Validation pédagogique
- Inscription

### DOCUMENTS À FOURNIR

- Copie des diplômes obtenus
- Pièce d'identité
- Lettre de motivation et CV
- Dossier de candidature

SERVICE PÉDAGOGIQUE

contact@academie-gmc.com Tél. : 01 81 80 32 20  
www.academie.guinot-marycohr.com